

DILLUNS LUNES	4	DIMARTS MARTES	5	DIMECRES MIÉRCOLES	6	DIJOUS JUEVES	7	DIVENDRES VIERNES	8
SEGON DIA DE LLIURE ELECCIÓ DEL CENTRE		SUBSTITUCIÓ DE FESTA LOCAL		SOPA DE BROU AMB FIDEUS (1) SOPA DE COCIDO CON FIDEOS (1) TILÀPIA AL FORN AMB SALSINA DE VERDURES AMB AMANIDA MIXTA (4) TILAPIA AL HORNO CON SALSINA DE VERDURAS Y ENSALADA MIXTA (4) NATILLES CASOLANES (1, 3, 7) NATILLAS CASERAS		CIURONS AMB VERDURES GARBANZOS CON VERDURAS OU GRATINAT AMB BEIXAMEL, BACON I PERNIL DOLÇ AMB PATATES AL FORN (1, 3, 7, 8, 9, 12) HUEVO GRATINADO CON BECHAMEL, BACON Y JAMÓN YORK CON PATATAS AL HORNO (1, 3, 7, 8, 9, 12) FRUITA DE TEMPORADA FRUTA DE TEMPORADA		AGUIAT DE PEIX (LLUÇ, CALAMAR I CLOÏSSES) AMB VERDURES (2, 4, 14) GUIISO DE PESCADO (MERLUZA, CALAMAR Y ALMEJAS) CON VERDURAS (2, 4, 14) SALSITXES DE PORC AMB PATATES AL FORN (6, 12) SALCHICHAS DE CERDO CON PATATAS AL HORNO (6, 12) FRUITA DE TEMPORADA FRUTA DE TEMPORADA	
DILLUNS LUNES	11	DIMARTS MARTES	12	DIMECRES MIÉRCOLES	13	DIJOUS JUEVES	14	DIVENDRES VIERNES	15
PURÉ DE CARABASSA PURÉ DE CALABAZA "SAN JACOBOS" CASOLANS AMB AMANIDA MIXTA (1, 3, 7) SAN JACOBOS CASEROS CON ENSALADA MIXTA (1, 3, 7) FRUITA DE TEMPORADA FRUTA DE TEMPORADA		MACARRONS AMB TOMÀTIGA I TONYINA (1, 3, 4, 12) MACARRONES CON TOMATE Y ATÚN (1, 3, 4, 12) NUGGETS DE BACALLÀ CASOLANS AMB AMANIDA MIXTA (1, 4, 12) NUGGETS DE BACALAO CASEROS CON ENSALADA MIXTA (1, 4, 12) FRUITA DE TEMPORADA FRUTA DE TEMPORADA		LLENTIES AMB VERDURES LENTEJAS CON VERDURAS PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA MIXTA JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON ENSALADA MIXTA IOGURT CASOLÀ (7) YOGUR CASERO (7)		SOPA DE BROU AMB FIDEUS (1) SOPA DE COCIDO CON FIDEOS (1) PELAIA AL FORN AMB CARABASSONS ARREBOSSATS CASOLANS (1, 3, 4) LENGUADO AL HORNO CON CALABACINES REBOZADOS CASEROS (1, 3, 4) FRUITA DE TEMPORADA FRUTA DE TEMPORADA		AMANIDA MIXTA (PASTANAGA, TOMÀTIGA, OLIVES, TONYINA, OU I CIURONS) (3, 4) ENSALADA MIXTA (ZANAHORIA, TOMATE, ACEITUNAS, ATÚN, HUEVO Y GARBANZOS) (3, 4) ESTOFAT DE VEDELLA AMB VERDURES ESTOFADO DE TERNERA CON VERDURAS FRUITA DE TEMPORADA FRUTA DE TEMPORADA	
DILLUNS LUNES	18	DIMARTS MARTES	19	DIMECRES MIÉRCOLES	20	DIJOUS JUEVES	21	DIVENDRES VIERNES	22
AGUIAT DE PEIX (LLUÇ, CALAMAR I CLOÏSSES) AMB VERDURES (2, 4, 14) GUIISO DE PESCADO (MERLUZA, CALAMAR Y ALMEJAS) CON VERDURAS (2, 4, 14) CRESTES CASOLANES AMB VERDURES I TONYINA (1, 4) EMPANADILLAS CASERAS CON VERDURAS Y ATÚN (1, 4) FRUITA DE TEMPORADA FRUTA DE TEMPORADA		PURÉ DE CARABASSA PURÉ DE CALABAZA TILÀPIA AL FORN AMB SALSINA DE VERDURES AMB AMANIDA MIXTA (4) TILAPIA AL HORNO CON SALSINA DE VERDURAS Y ENSALADA MIXTA (4) FRUITA DE TEMPORADA FRUTA DE TEMPORADA		SOPA DE BROU AMB FIDEUS (1) SOPA DE COCIDO CON FIDEOS (1) LLOM A LA PLANXA AMB CARABASSONS ARREBOSSATS CASOLANS (1, 3) LOMO A LA PLANCHA CON CALABACINES REBOZADOS CASEROS (1, 3) NATILLES CASOLANES (1, 3, 7) NATILLAS CASERAS		ARRÒS BRUT AMB VERDURES ARRÓS BRUT CON VERDURAS OUS REMENATS AMB AMANIDA MIXTA (1, 3) HUEVOS REVUELTOS CON ENSALADA MIXTA (1, 3) FRUITA DE TEMPORADA FRUTA DE TEMPORADA		CIURONS AMB VERDURES GARBANZOS CON VERDURAS PIZZA CASOLANA (TOMÀTIGA, FORMATGE, TONYINA I PERNIL DOLÇ) (1, 4, 7) PIZZA CASERA (TOMATE, QUESO, ATÚN Y JAMÓN YORK) (1, 4, 7) FRUITA DE TEMPORADA FRUTA DE TEMPORADA	
DILLUNS LUNES	25	DIMARTS MARTES	26	DIMECRES MIÉRCOLES	27	DIJOUS JUEVES	28	DIVENDRES VIERNES	29
SOPA DE BROU AMB FIDEUS (1) SOPA DE COCIDO CON FIDEOS (1) LLUÇ GRATINAT AMB BEIXAMEL AMB PATATES AL FORN (3, 4, 7, 10, 12) MERLUZA GRATINADA CON BECHAMEL CON PATATAS AL HORNO (3, 4, 7, 10, 12) FRUITA DE TEMPORADA FRUTA DE TEMPORADA		AMANIDA MIXTA (PASTANAGA, TOMÀTIGA, OLIVES, TONYINA, OU I CIURONS) (3, 4) ENSALADA MIXTA (ZANAHORIA, TOMATE, ACEITUNAS, ATÚN, HUEVO Y GARBANZOS) (3, 4) PAELLA AMB VERDURES (CALAMAR, CLOÏSSES, POLLASTRE, RAP, GAMBES, MUSCLOS) (2, 4, 14) PAELLA CON VERDURAS (CALAMAR, ALMEJAS, POLLO, RAPE, GAMBAS, MEJILLONES) (2, 4, 14) FRUITA DE TEMPORADA FRUTA DE TEMPORADA		PURÉ DE CARABASSA PURÉ DE CALABAZA SALSITXES DE PORC AMB PATATES AL FORN (6, 12) SALCHICHAS DE CERDO CON PATATAS AL HORNO (6, 12) IOGURT CASOLÀ (7) YOGUR CASERO (7)		LLENTIES AMB VERDURES LENTEJAS CON VERDURAS CRESTES CASOLANES AMB VERDURES I TONYINA (1, 4) EMPANADILLAS CASERAS CON VERDURAS Y ATÚN (1, 4) FRUITA DE TEMPORADA FRUTA DE TEMPORADA		MACARRONS AMB TOMÀTIGA I TONYINA (1, 3, 4, 12) MACARRONES CON TOMATE Y ATÚN (1, 3, 4, 12) NUGGETS DE BACALLÀ CASOLANS AMB AMANIDA MIXTA (1, 4, 12) NUGGETS DE BACALAO CASEROS CON ENSALADA MIXTA (1, 4, 12) FRUITA DE TEMPORADA FRUTA DE TEMPORADA	

Es pot consultar el nostre menú a la pàgina web de l'escola: ceiplanquerna.cat

NOTA INFORMATIVA:

Els menús s'adaptaran a les necessitats especials per al·lèrgies i/o intoleràncies per prescripció mèdica. En compliment de la normativa d'informació al consumidor (reglament europeu UE 1169/2011) s'informa dels al·lèrgens continguts al menú, anomenats de l'1 al 14:

