

<b>DIMECRES 1</b> <i>MIÉRCOLES</i>		<b>DIJOUS 2</b> <i>JUEVES</i>		<b>DIVENDRES 3</b> <i>VIERNES</i>	
FESTIU FESTIVO		ARRÒS BRUT AMB VERDURES ARRÒS BRUT CON VERDURAS		AMANIDA MIXTA (PASTANAGA, TOMÀTIGA, OLIVES, TONYINA, OU I CIURONS) (3, 4) ENSALADA MIXTA (ZANAHORIA, TOMATE, ACEITUNAS, ATÚN, HUEVO Y GARBANZOS) (3, 4)  CRESTES CASOLANES AMB VERDURES I TONYINA AMB PATATES AL FORN (1, 3, 4) EMPANADILLAS CASERAS CON VERDURAS Y ATÚN CON PATATAS AL HORNO (1,3, 4)  FRUITA DE TEMPORADA FRUTA DE TEMPORADA	
<b>DILLUNS 6</b> <i>LUNES</i>		<b>DIMARTS 7</b> <i>MARTES</i>		<b>DIMECRES 8</b> <i>MIÉRCOLES</i>	
AGUIAT DE PEIX (LLUÇ, CALAMAR I CLOÏSSES) AMB VERDURES (2, 4, 14) GUISO DE PESCADO (MERLUZA, CALAMAR Y ALMEJAS) CON VERDURAS (2, 4, 14)  "SAN JACOBOS" CASOLANS AMB AMANIDA MIXTA (1, 3, 7) "SAN JACOBOS" CASEROS CON ENSALADA (1, 3, 7)  FRUITA DE TEMPORADA FRUTA DE TEMPORADA		CIURONS AMB VERDURES GARBANZOS CON VERDURAS  HAMBURGUESA PORC AMB AMANIDA (6, 12) HAMBURGUESA DE CERDO CON ENSALADA (6, 12)  FRUITA DE TEMPORADA FRUTA DE TEMPORADA		PURÉ DE CARABASSA PURÉ DE CALABAZA  LLUÇ GRATINAT AMB BEIXAMEL AMB PATATES AL FORN (3, 4, 7, 10, 12) MERLUZA GRATINADA CON BECHAMEL CON PATATAS AL HORNO (3, 4, 7, 10, 12)  GELAT DE MADUIXA CASOLÀ (7) HELADO DE FRESA CASERO (7)	
<b>DILLUNS 9</b> <i>LUNES</i>		<b>DIJOUS 10</b> <i>JUEVES</i>		<b>DIVENDRES 11</b> <i>VIERNES</i>	
SOPA DE BROU AMB FIDEUS (1) SOPA DE COCIDO CON FIDEOS (1)  LLOM A LA PLANXA AMB CARABASSONS ARREBOSSATS CASOLANS (1, 3) LOMO A LA PLANCHA CON CALABACINES REBOZADOS CASEROS (1, 3)  FRUITA DE TEMPORADA FRUTA DE TEMPORADA		MACARRONS AMB TOMÀTIGA I TONYINA (1, 3, 4, 12) MACARRONS CON TOMATE Y ATÚN (1, 3, 4, 12)  NUGGETS DE BACALLÀ CASOLANS AMB AMANIDA MIXTA (1, 4, 12) NUGGETS DE BACALAO CASEROS CON ENSALADA MIXTA (1, 4, 12)  FRUITA DE TEMPORADA FRUTA DE TEMPORADA			
<b>DILLUNS 13</b> <i>LUNES</i>		<b>DIMARTS 14</b> <i>MARTES</i>		<b>DIMECRES 15</b> <i>MIÉRCOLES</i>	
PURÉ DE CARABASSA PURÉ DE CALABAZA  PIZZA CASOLANA (TOMÀTIGA, FORMATGE, TONYINA I PERNIL DOLÇ) (1, 4, 7) PIZZA CASERA (TOMATE, QUESO, ATÚN Y JAMÓN YORK (1, 4, 7)  FRUITA DE TEMPORADA FRUTA DE TEMPORADA		SOPA DE BROU AMB FIDEUS (1) SOPA DE COCIDO CON FIDEOS (1)  TILÀPIA AL FORN AMB SALS DE VERDURES AMB AMANIDA (4) TILAPIA AL HORNO CON SALSA DE VERDURAS Y ENSALADA MIXTA (4)  FRUITA DE TEMPORADA FRUTA DE TEMPORADA		SOPA D'ARRÒS DE PEIX (RAP, MUSCLOS, CALAMAR I GAMBES) (2, 4) SOPA DE ARROZ DE PESCADO (RAPE, MEJILLONES, CALAMAR Y GAMBAS) (2, 4)  OUS AMB BETXAMEL I PERNIL AMB PATATES AL FORN (3,7) HUEVOS CON BECHAMEL Y JAMÓN CON PATATAS AL HORNO (3,7)  NATILLES CASOLANES (1, 3, 7) NATILLAS CASERAS	
<b>DILLUNS 16</b> <i>LUNES</i>		<b>DIJOUS 17</b> <i>JUEVES</i>		<b>DIVENDRES 18</b> <i>VIERNES</i>	
LLENTIES AMB VERDURES LENTEJAS CON VERDURAS  PELAIA AL FORN AMB CARACASSONS ARREBOSSATS CASOLANS (1) LENGUADO AL HORNO CON CALABACINES REBOZADOS CASEROS (1)  FRUITA DE TEMPORADA FRUTA DE TEMPORADA		AMANIDA MIXTA (PASTANAGA, TOMÀTIGA, OLIVES, TONYINA, OU I CIURONS) (3, 4) ENSALADA MIXTA (ZANAHORIA, TOMATE, ACEITUNAS, ATÚN, HUEVO Y GARBANZOS) (3, 4)  ESTOFAT DE VEDELLA AMB PATATES I VERDURES ESTOFADO DE TERNERA CON PATATAS Y VERDURAS  FRUITA DE TEMPORADA FRUTA DE TEMPORADA			
<b>DILLUNS 20</b> <i>LUNES</i>		<b>DIMARTS 21</b> <i>MARTES</i>		<b>DIMECRES 22</b> <i>MIÉRCOLES</i>	
ARRÒS BRUT AMB VERDURES ARRÒS BRUT CON VERDURAS  PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA (1, 3) JAMONCITOS DE POLLO CON ENSALADA (1, 3)  FRUITA DE TEMPORADA FRUTA DE TEMPORADA		CIURONS AMB VERDURES GARBANZOS CON VERDURAS  LLUÇ GRATINAT AMB PATATAS AL FORN (3,4,7) MERLUZA GRATINADA Y PATATAS AL HORNO (3,4,7)  FRUITA DE TEMPORADA FRUTA DE TEMPORADA		AMANIDA MIXTA (TOMÀTIGA, OLIVES, TONYINA, OU I CIURONS) (3, 4) ENSALADA MIXTA (ZANAHORIA, TOMATE, ACEITUNAS, ATÚN, HUEVO Y GARBANZOS) (3, 4)  PAELLA MIXTA (2,4,14) PAELLA MIXTA (2,4,14)  IOGURT CASOLÀ (7) YOGUR CASERO (7)	
<b>DILLUNS 23</b> <i>LUNES</i>		<b>DIJOUS 24</b> <i>JUEVES</i>		<b>DIVENDRES 25</b> <i>VIERNES</i>	
AGUIAT DE PEIX (LLUÇ, CALAMAR I CLOÏSSES) AMB VERDURES (2, 4, 14) GUISO DE PESCADO (MERLUZA, CALAMAR Y ALMEJAS) CON VERDURAS (2, 4, 14)  TRUITA FRANCESA AMB PERNIL DOLÇ I AMANIDA (3) TORTILLA FRANCESA CON JAMÓN Y ENSALADA (3)  FRUITA DE TEMPORADA FRUTA DE TEMPORADA		SOPA DE BROU AMB FIDEUS (1) SOPA DE COCIDO CON FIDEOS (1)  SALSITXES DE PORC AMB PATATES AL FORN (6, 12) SALCHICHAS DE CERDO CON PATATAS AL HORNO (6, 12)  FRUITA DE TEMPORADA FRUTA DE TEMPORADA			
<b>DILLUNS 27</b> <i>LUNES</i>		<b>DIMARTS 28</b> <i>MARTES</i>		<b>DIMECRES 29</b> <i>MIÉRCOLES</i>	
MACARRONS AMB TOMÀTIGA I TONYINA (1, 3, 4, 12) MACARRONS CON TOMATE Y ATÚN (1, 3, 4, 12)  NUGGETS DE BACALLÀ CASOLANS AMB AMANIDA MIXTA (1, 4, 12) NUGGETS DE BACALAO CASEROS CON ENSALADA MIXTA (1, 4, 12)  FRUITA DE TEMPORADA FRUTA DE TEMPORADA		LLENTIES AMB VERDURES LENTEJAS CON VERDURAS  LLOM A LA PLANXA AMB CARABASSONS ARREBOSSATS CASOLANS (1, 3) LOMO A LA PLANCHA CON CALABACINES REBOZADOS CASEROS (1, 3)  FRUITA DE TEMPORADA FRUTA DE TEMPORADA		PURÉ DE CARABASSA PURÉ DE CALABAZA  TILÀPIA AL FORN AMB SALS DE VERDURES AMB AMANIDA (4) TILAPIA AL HORNO CON SALSA DE VERDURAS Y ENSALADA MIXTA (4)  NATILLES CASOLANES (1, 3, 7) NATILLAS CASERAS	
<b>DILLUNS 30</b> <i>LUNES</i>		<b>DIJOUS 31</b> <i>JUEVES</i>		<b>DIVENDRES 32</b> <i>VIERNES</i>	
AMANIDA MIXTA (PASTANAGA, TOMÀTIGA, OLIVES, TONYINA, OU I CIURONS) (3, 4) ENSALADA MIXTA (ZANAHORIA, TOMATE, ACEITUNAS, ATÚN, HUEVO Y GARBANZOS) (3, 4)  ESTOFAT DE VEDELLA AMB PATATES I VERDURES ESTOFADO DE TERNERA CON PATATAS Y VERDURAS  FRUITA DE TEMPORADA FRUTA DE TEMPORADA		SOPA D'ARRÒS DE PEIX (RAP, MUSCLOS, CALAMAR I GAMBES) (2, 4) SOPA DE ARROZ DE PESCADO (RAPE, MEJILLONES, CALAMAR Y GAMBAS) (2, 4)  OUS AMB BETXAMEL I PERNIL AMB PATATES AL FORN (3,7) HUEVOS CON BECHAMEL Y JAMÓN CON PATATAS AL HORNO (3,7)  FRUITA DE TEMPORADA FRUTA DE TEMPORADA			

Es pot consultar el nostre menú a la pàgina web de l'escola: [ceiplanquerna.cat](http://ceiplanquerna.cat)

**NOTA INFORMATIVA:**

Els menús s'adaptaran a les necessitats especials per al·lèrgies i/o intoleràncies per prescripció mèdica. En compliment de la normativa d'informació al consumidor (reglament europeu UE 1169/2011) s'informa dels al·lèrgens continguts al menú, anomenats de l'1 al 14:

