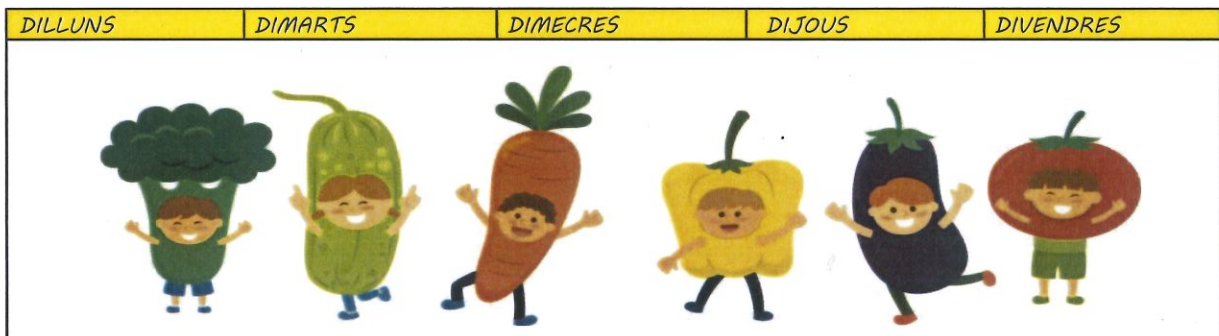


MENÚ DE SETEMBRE

AMB PROPOSTES DE SOPARS



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
CREMA DE CARABASSÓ (12)	SOPA DE BULLIT (1,9)	AMANIDA DE PASTA (1,4,12)	CUINAT DE LLENTIES (12)	AMANIDA AMB INDIOT I FORMATGE (6,7)
PILOTES AMB SALSAS DE TOMÀTIGA (6,12)	TRUITA DE PATATES (3)	LLUÇ A LA PLANXA (4)	CUIXES DE POLLASTRE AL FORN AMB LLIMONA	PAELLA MIXTA (2,4,12,14)
CUSCUS AMB VERDURES (1)	LLETUGA I TOMÀTIGA	PASTANAGA SALTEJADA	LLETUGA I BLAT DE LES INDIES	FRUITA DEL TEMPS
FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT (7)	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS
Rap a la planxa amb bròquil i patata bullida	Pollastre al forn amb xips de carabassa i moniato	Hamburguesa de vedella amb trampó i arròs	cogombre amb feta + pa amb oli de truita	Lluç amb patata i pisto
fruita del temps	fruita del temps	fruita del temps	fruita del temps	fruita del temps
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
SOPA MINISTRONE (1,3,7,9)	CUINAT DE CIURONS AMB ESPINACS (12)	CREMA DE VERDURES (12)	ARRÒS TRES DELICIES (1,3,6,7)	PASTA A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE (1,3,7,12)
OUS BULLITS (3)	PITRERES DE POLLASTRE A LES FINES HERBES	AGUIAT DE LLUÇ AMB PATATES (4,12)	ESCALOP DE PORC MAGRE (1,6,7,13)	PERCA EN ADOB AL FORN (4) AMB TOMÀTIGA I CEBA
AMANIDA RUSSA (3,6,12)	LLETUGA I PASTANAGA	FRUITA DEL TEMPS	LLETUGA, TOMÀTIGA I OLIVES	FRUITA DEL TEMPS
FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	IOGURT (7)	FRUITA DEL TEMPS
Humus amb cruditets de pastanaga + croquetes de bacallà	Alvocat i tomàtiga + creps de pernil i xampinyons	Indiot a la planxa amb quinoa i carabassa	truita de patata amb ratatouille	pollastre al forn amb patata i carabassó
fruita del temps	fruita del temps	fruita del temps	fruita del temps	fruita del temps
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
CUINAT DE MONGETES BLANQUES (12)	SOPA DE PEIX AMB ARRÓS (4,12)	SPAGUETTI A LA CARBONARA (1,6,7)	TRAMPÓ DE CIURONS (12)	CREMA DE CARABASSA (12)
LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ (1,3)	LLOM A LA PLANXA	CUIXES DE POLLASTRE A "L'AJILLO"	AGUIAT DE VEDELLA (12)	TRUITA FRANCESA (3)
LLETUGA I TOMÀTIGA	COGOMBRE I REMOLATXA	LLETUGA I PASTANAGA	PATATA AL FORN	PÈSOLS SALTEJATS AMB BACÓ (6)
FRUITA DEL TEMPS	IOGURT (7)	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS	FRUITA DEL TEMPS
Gaspatxo + pastís de carn amb patata	mongeta verda amb patata i ou bullit	crema de verdures + salmó a la planxa amb arròs	burritos de pollastre amb verdura i guacamole	amanida + pa amb oli de pernil i formatge
fruita del temps	fruita del temps	fruita del temps	fruita del temps	fruita del temps

Cada dia es donarà pa moreno elaborat a la nostra cuina i aigua per acompanyar els dinars. Els menús s'adaptaran a les necessitats especials dels alumnes amb al·lèrgies i/o intoleràncies alimentàries sempre que duiguin al centre una prescripció mèdica.

Per l'elaboració dels menús s'ha tingut en compte la següent normativa: El Decret 39/2019, del BOE 17 de maig, sobre la promoció de la dieta mediterrània en els centres educatius i sanitaris de les Illes Balears així com el "Documento de consenso sobre la alimentación en los centros educativos".

Tenim en compte el Reglament 1169/2011 sobre la informació alimentària facilitada al consumidor. 14 al·lèrgens numerats de l'1 al 14.

