

# MENÚ DE NOVEMBRE

## AMB PROPOSTES DE SOPARS



MOSSEGADES

Menjador Escolar

DILLUNS 31	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
FESTIU 	FESTIU 	CUINAT DE LLENTIES POLLASTRE ARREBOSSAT (1,3) CANONGES, PASTANAGA RATLLADA I OLIVES IOGURT (7) Salmó a la planxa amb bròquil i cuscús fruita del temps	CREMA D'ESPINACS AMB PERA ARRÒS A LA CUBANA AMB OU BULLIT (3) FRUITA DEL TEMPS Pollastre al forn amb carbassa i moniato fruita del temps	HUMUS DE CIURÓ AMB CRUDITÉS DE VERDURA AGUIAT DE LLUÇ AMB PATATA (4) FRUITA DEL TEMPS Trita de patata amb amanida fruita del temps
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
ESPAGUETI A LA CARBONARA (1,3,7) TILAPIA A LA PLANXA (4) AMANIDA DE REMOLATXA I POMA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS Kemenat d'ou amb pernil + coliflor amb patata fruita del temps	PURÉ DE COLIFLOR I BRÒQUIL PILOTES AMB SALSA DE TOMÀTIGA (6,12) CUSCÚS AMB VERDURES (1) IOGURT (7) Sopa + bullit de pollastre amb verdura fruita del temps	CUINAT DE MONGETA PINTA TRUITA DE PATATA (3) LLETUGA, ESPINACS I CUIXOT DOLÇ FRUITA DEL TEMPS Bacallà amb sanfaina i arròs fruita del temps	SOPA DE BULLIT (1,3,9) BULLIT DE POLLASTRE COL, PATATA, MONGETA VERDA I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS Salsitxes mixtes amb quacamole i xips de blat fruita del temps	AMANIDA DE MOZZARELLA I TOMÀTIGA (7) PAELLA MIXTA FRUITA DEL TEMPS Purè de pastanaga + croquetes de pollastre fruita del temps
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
PURÉ DE CARBASSA POLLASTRE AL FORN AMB LLIMONA PATATA PANADERA FRUITA DEL TEMPS Trita d'espinacs amb pa moreno i tomàtiga fruita del temps	PASTA NAPOLITANA (1,3) ALADROCS AMB TEMPURA (1,4) LLETUGA I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS Bròquil amb patata + pollastre a la planxa fruita del temps	PURÉ DE LLENTIA AMB VERDURA AGUIAT DE VEDELLA IOGURT (7) Lluç a la planxa amb moniato i carbassó fruita del temps	SOPA D' ARRÒS DE PEIX (4) SALSITXES DE PORC AL FORN (6,12) LLETUGA, TOMÀTIGA I OLIVES FRUITA DEL TEMPS "Burritos" d'indiots amb verdures fruita del temps	CUINAT DE CIGRONS AMB ESPINACS OUS DE DINOSAURI (1,3) NIU DE LLETUGA I PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS Pizza casolana amb pinya, pernil i verdura fruita del temps
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
SOPA (1,3,9) HAMBURGUESA MIXTA (6,12) ALBERGINIA ARREBOSSADA (1,2,4,14) FRUITA DEL TEMPS Daurada a la planxa amb pèsols i pastanaga bullida fruita del temps	CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA POLLASTRE A LA PEPITORIA ARRÒS BLANC FRUITA DEL TEMPS Patata, mongeta tendre i ou bullit fruita del temps	PASTA SALTEJADA AMB PERNIL, BACÓ I PORRO (1,3) CAELLA AL FORN (4) REMOLATXA I BLAT DE LES INDIES IOGURT (7) Kaoles d'au + arròs amb carbassa fruita del temps	TRAMPÓ AMB POMA LLOM EN SALSA PURÉ DE PATATA FRUITA DEL TEMPS Sopa + Lluç al forn amb bròquil fruita del temps	LLENTIES AMB ARRÒS TRUITA DE CARBASSÓ (3) LLETUGA, TOMÀTIGA I TONYINA (4) FRUITA DEL TEMPS Crema de porros + pollastre a la planxa fruita del temps
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30		
PASTA A LA BOLONYESA (1,3) LLUÇ ARREBOSSAT (1,4) TOMÀTIGA I OLIVES VERDES FRUITA DEL TEMPS Coliflor amb patata + indiots a la planxa fruita del temps	ARRÒS A LA MILANESA TRUITA FRANCESA (3) PASTANAGA, APID, POMA I SALSA IOGURT (7) IOGURT (7) sopa + croquetes de bacallà amb amanida fruita del temps	CREMA DE PASTANAGA I TARONJA (7) ESCALDUMS DE POLLASTRE FRUITA DEL TEMPS Trita de pernil + pa amb oli amb tomàtiga fruita del temps		



# MENÚ DE NOVEMBRE

## AMB PROPOSTES DE SOPARS



MOSSEGADES

Menjador Escolar

### INFORMACIÓ SOBRE ELS MENÚS:

Cada dia es donarà pa moreno elaborat a la nostra cuina i aigua per acompanyar els dinars  
Els menús s'adaptaran a les necessitats especials dels alumnes amb al·lèrgies i/o intoleràncies alimentàries **sempre que duguin al centre una prescripció mèdica**.

Per l'elaboració dels menús s'ha tingut en compte la següent normativa : El Decret 39/2019, del BOE 17 de maig, sobre la promoció de la dieta mediterrània en els centres educatius i sanitaris de les Illes Balears així com el " Documento de consenso sobre la alimentación en los centros educativos"

Tenim en compte el Reglament 1169/2011 sobre la informació alimentària facilitada al consumidor. 14 al·lèrgens numerats de l'1 al 14.

Podeu consultar els nostres menús a la pàgina web de l'escola [ceipblanquerna.cat](http://ceipblanquerna.cat).  
Per qualsevol dubte, agraïment, suggeriment o queixa del servei poden dirigir-se al següents correus [menjadorceipblanquerna.com](mailto:menjadorceipblanquerna.com) i [comissiomenjador@ceipblanquerna.cat](mailto:comissiomenjador@ceipblanquerna.cat)

MENÚ ESPECIAL: CADA MES FEM UN DIA TEMÀTIC AMB PLATS DIVERTITS, A CONTINUACIÓ EXPLIQUEM EL QUE FAREM EL DIA 28 DE NOVEMBRE. A CONTINUACIÓ US EXPLICAREM EN QUÈ CONSISTEIXEN ELS PLATS TEMÀTICS PER SI VOLEU REPETIR ALGÚN D'ELLS A CASA

**1PLAT: AGUIAT DE CIURONS:** Ciurons caldosos cuinats amb base de verdura i espinacs.



**2n PLAT: OUS DE DINOSAURI EN UN NIU DE LLETUGA I PASTANAGA:** Ous bullits arrebossats dins una amanida en forma de niu feta de lletuga i pastanaga ratllada



**POSTRE: FRUITA**




# MENÚ DE NOVEMBRE



MOSSEGADES

Menjador Escolar

## NO FRUITS SECS

DILLUNS 31	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
FESTIU 	FESTIU 	CUINAT DE LLENTIES <b>POLLASTRE ARREBOSSAT</b> <i>sense alérgens</i> CANONGES, PASTANAGA RATLLADA I OLIVES IOGURT (7)	CREMA D'ESPINACS AMB PERA ARRÒS A LA CUBANA AMB OU BULLIT (3) FRUITA DEL TEMPS	HUMUS DE CIURÓ AMB CRUDITÉS DE VERDURA AGUIAT DE LLUÇ AMB PATATA (4) FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
<b>ESPAGUETI A LA CARBONARA (7)</b> TILAPIA A LA PLANXA (4) AMANIDA DE REMOLATXA I POMA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE COLIFLOR I BRÒQUIL PILOTES AMB SALS DE TOMÀTIGA (6,12) <b>ARRÒS AMB VERDURES</b> IOGURT (7)	CUINAT DE MONGETA PINTA TRUITA DE PATATA (3) LLETUGA, ESPINACS I CUIXOT DOLÇ FRUITA DEL TEMPS	<b>SOPA DE BULLIT</b> BULLIT DE POLLASTRE COL, PATATA, MONGETA VERDA I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA DE MOZZARELLA I TOMÀTIGA (7) PAELLA MIXTA FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
PURÉ DE CARBASSA POLLASTRE AL FORN AMB LLIMONA PATATA PANADERA FRUITA DEL TEMPS	<b>PASTA NAPOLITANA</b> <b>ALADROCS ARREBOSSAT</b> <b>SENSE ALÉRGENS (4)</b> LLETUGA I BLAT DE LES INDIES FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE LLENTIA AMB VERDURA AGUIAT DE VEDELLA IOGURT (7)	SOPA D' ARRÒS DE PEIX (4) SALSITXES DE PORC AL FORN (6,12) LLETUGA, TOMÀTIGA I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE CIGRONS AMB ESPINACS <b>OUS DE DINOSAURI (3)</b> NIU DE LLETUGA I PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
<b>SOPA (9)</b> HAMBURGUESA MIXTA (6,12) ALBERGINIA ARREBOSSADA (1,2,4,14) FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA POLLASTRE A LA PEPITORIA ARRÒS BLANC FRUITA DEL TEMPS	<b>PASTA SALTEJADA AMB PERNIL, BACÓ I PORRO</b> CAELLA AL FORN (4) REMOLATXA I BLAT DE LES INDIES IOGURT (7)	TRAMPÓ AMB POMA LLOM EN SALS PURÉ DE PATATA FRUITA DEL TEMPS	LLENTIES AMB ARRÒS TRUITA DE CARBASSÓ (3) LLETUGA, TOMÀTIGA I TONYINA (4) FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30		
<b>PASTA A LA BOLONYESA</b> <b>LLUÇ ARREBOSSAT</b> <b>SENSE ALÉRGENS (4)</b> TOMÀTIGA I OLIVES VERDES FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS A LA MILANESA TRUITA FRANCESA (3) PASTANAGA, APID, POMA I SALS IOGURT (7) IOGURT (7)	CREMA DE PASTANAGA I TARONJA (7) ESCALDUMS DE POLLASTRE FRUITA DEL TEMPS		

### NO FRUITS SECS

En aquest menú s'eliminarán i substituiran tots aquells aliments que continguin fruits secs o traces de fruits amb closca (al·lèrgen 8). Per aquest motiu els **arrebossats, així com el pa i les pastes seran elaborats sense gluten**. Ya que alguns poden tenir traces per contaminació creuada. Els canvis en el menú, estan marcats en vermell.

